

# Shoto-Kempo-Ryu-Karate-Do

Fachwart/Übungsleiter: Werner von Holt

Steinkamp 17

21709 Himmelpforten

Tel. 04144-4238



**Shoto-Kempo-Karate-Ryu-Do fördert die Selbstbeherrschung, Persönlichkeit und Konzentration. Es ist ein Training für Körper und Geist, in dem Beweglichkeit, Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft, Genauigkeit, Konzentration und Verantwortungsbewusstsein geschult werden. Die im Training geübten Techniken (u.a. Faust- Fuß- Ellenbogen- und Kniestöße) werden vor dem Auftreffen gestoppt.**

Die seit 1994 bestehende Karateabteilung des MTV hat derzeit 43 aktive Mitglieder, die regelmäßig am Training teilnehmen.

Im Jahr 2018 haben folgende Karatekas (**Kinder, Jugendliche und Erwachsene**) ihre nächste Gurtprüfung am 7.9.2018 bzw. 7.12.2018 erfolgreich bestanden:

## **Zum 9. Kyu (Weiß-Gurt)**

Ben und Mila Ahlfeld, Clas Janßen, Emma Knop, Liam Glenn Peter, Noah Ronge, Simon Ruder, Femmi Saager, Lea Marie Tiedemann sowie Finn-Luca und Lenny Maxim Witt

## **Zum 8. Kyu (Gelb-Gurt)**

Mattis Arp

## **Zum 7. Kyu (Orange-Gurt)**

Sebastian Henning, Anna Lobgard, Kilian Pein, Jannes Ruder, Pit Steszynski und Johannes Völzing

