

Anne Lindemann
Stubbenkamp 54
21709 Himmelpforten
04144-1689,0172-4258594
Anne.melitta@gmail.com

Gesundheitssport

Prävention/Rehabilitation

Nachdem wir Sportler uns am Jahresende 2020 in den verschiedenen Gruppen des Gesundheitssport ein besseres, gesundes 2021 gewünscht hatten, begann das Neue Jahr mit unseren Impfhoffnungen gegen Corona, was ja bekanntlich sehr schleppend begann.

Ich konnte diese Zeit des Sportverbots für die Entwicklung des neuen Sportangebots „3000 Schritte für die Gesundheit“ gut nutzen und gewann Ulla Wulff als Mitstreiterin für dieses wertvolle Projekt!

Nach erfolgreichen Online-Schulungen konnte das Angebot für die reifere Generation Anfang August starten und stellt mittlerweile unter Ullas liebevoller Führung eine Bereicherung unseres Vereins-Angebots dar.

Die anderen vielseitigen Vereinsangebote im Gesundheitssport konnte ich ab Juni über Outdoor-Möglichkeit am Marktplatz vor der Feuerwehrfläche vermitteln-ein Dankeschön für das Miteinander- und Füreinander denken in der Corona Pandemie!

Die Sommerferien mit dem späten Julibeginn wurden durch Nordic-Walken (Ausdauer) und Gymnastikangeboten ausgefüllt und dankbar angenommen!

Nach kurzer „sportlicher Freiheit“ bedrückten die erforderlichen Corona-Auflagen die Trainings –Einheiten sehr, denn Herbstwetter erschwerte Outdoor-Einheiten und die Inzidenzwerte stiegen.

Teilnehmerlisten führen, Hygiene beachten, Impfnachweise, Abstände beachten, Geräte mühsam

desinfizieren, Kontrolle beim Erscheinen und Verlassen der Sportstätte-all diese wichtigen Corona-Auflagen erschwerten den reibungslosen Ablauf- die 4. Welle hat uns voll im Griff!

Was für ein Jahr- ich wünsche Allen einen Lichtblick, der die Hoffnung auf bessere Zeiten weckt und danke den Teilnehmern, trotz aller Widrigkeiten noch fröhlich zu turnen!

Anne Lindemann