

# Freizeitsport

## Trimm Dich Herren

Fachwart: Harald Köslich  
Drosselgang 7  
21709 Himmelpforten  
Tel. 04144 - 8320

Jeden Montag 19:45 Uhr bis 22:00 Uhr in der Sporthalle  
30 min Gymnastik und bis 21:45 Volleyball.

### Sonstiges :

Im vergangenen Jahr wurden 6 Sportler 70 Jahr alt. Es wurde sportlich gefeiert.  
Die Fahrradtour mit Spargel satt, im Gasthof Jarck, haben die Fahrräder gut überstanden.

Vor den Sommerferien wurde bei Claus Hellwege abgegrillt.  
Die Montags Radtouren in den Ferien, waren im Schnitt mit 10 Personen besetzt.

Bei der Weihnachtsfeier wurden für 2015 gewählt:

Spartenleiter : Köslich, Harald

Trainer : Höft, Ralf

Wegewart : Enkrott, Friedrich, Zunker, Kurt

Festausschuß : Köslich Harald / Hoops, Rainer / Lünzmann, Herbert.

(Vorbereitung einer gemeinsamen Fahrt in 2015.)

40 Jahre Trimmgruppe Herren

