



# Männerturnverein Himmelpforten von 1863 e.V.

BADMINTON · DART · GESUNDHEITS- und REHASPORT · FUSSBALL · FREIZEISPORT  
HANDBALL · TANZEN · JUDO · KARATE · LEICHTATHLETIK · RADSPORT ·  
TISCHTENNIS · TRIMM-DICH · TURNEN · WANDERN · YOGA

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

der MTV Himmelpforten bietet allen Bürgerinnen und Bürgern aus Himmelpforten und Umgebung eine sinnvolle Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen. Jeder kann nach seinen Interessen und Fähigkeiten verschiedene der zahlreich angebotenen Sportarten ausüben.

Über 1700 Sportbegeisterte betätigen sich bereits in einer oder mehreren Abteilungen des MTV.

Unser sportliches Angebot wird ständig erweitert. Mehrere Abteilungen wurden in den letzten Jahren neu gegründet. Weil wir annehmen, dass viele noch gar nicht wissen, welche sportliche Vielfalt unser Sportverein bereithält, möchten wir Ihnen mit diesem Informationsblatt die einzelnen Abteilungen mit den jeweiligen Fachwarten kurz vorstellen.

Wenn Ihnen eine Sportart zusagt, wenden Sie sich bitte an den/die Fachwart/in.

Wir würden uns freuen auch Sie bald in einer oder mehreren Abteilungen begrüßen zu können

Ihr MTV Himmelpforten von 1863 e.V.  
Jörg Westphal 1. Vorsitzender

## Sport- und Übungsangebote

(Stand November 2018, Änderungen vorbehalten)

### Turnen

Ansprechpartner Marina Behrens, Tel. 0 41 44 / 23 08 97



#### **Eltern - Kind - Turnen**

Kinder 1-4 Jahre	Montag	15:00 - 16:00	Hans-Dubbels-Halle
	Montag	16:00 - 17:00	Hans-Dubbels-Halle

#### **Abenteuerturnen**

Kinder ab 4 Jahre	Montag	15:30 - 17:00	Porta-Coeli-Sporthalle
-------------------	--------	---------------	------------------------

#### **Geräteturnen**

Jugendliche und Erwachsene	Montag	15:30 - 18:00	Porta-Coeli-Sporthalle
	Donnerstag	17:00 - 18:30	Hans-Dubbels-Halle
	Freitag	17:00 - 18:30	Porta-Coeli-Sporthalle
Erwachsene	Freitag	18:30 - 20:00	Porta-Coeli-Sporthalle

### Tanzen

Ansprechpartner Melanie Breuer, Tel. 0 41 44 / 21 03 42



Kinder 3-6 Jahre <b>First feet</b>	Mittwoch	15:15 - 16:00	Eulsete Halle
Kinder 6-8 Jahre <b>Mini feet</b>	Mittwoch	16:00 - 16:45	Eulsete Halle
Kinder 7-10 Jahre <b>Funny feet</b>	Mittwoch	17:15 - 18:30	Eulsete Halle
Mädchen 10 - 12 Jahre <b>Fresh Girlz</b>	Mittwoch	16:45 - 17:45	Eulsete Halle
Mädchen ab 12 Jahre <b>Of course</b>	Mittwoch	18:30 - 20:00	Eulsete Halle
Hip Hop ab 9 Jahre <b>Girls United</b>	Montag	17:00 - 18:00	Hans-Dubbels-Halle
Damen <b>Nightfever</b>	Mittwoch	20:00 - 22:00	Eulsete Halle
Paartanz	Freitag	ab 20:00	Hans-Dubbels-Halle
Termine	10.08, 14.09, 19.10, 09.11, 14.12, 18.01.2019 weitere Termine folgen		

# Gesundheits- und Rehabilitationssport, Gymnastik, Aerobic

Ansprechpartnerin Anne Lindemann, Tel. 0 41 44 / 16 89



Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	19:00 - 20:00	Gruppenraum Eulsete Halle
	Donnerstag	09:00 - 10:00	Gruppenraum Eulsete Halle
	Donnerstag	19:30 - 20:30	Hans-Dubbels-Halle
Gymnastik nach Pilates	Donnerstag	18:15 - 19:15	Gruppenraum Eulsete Halle
Seniorengymnastik	Freitag	15:30 - 16:30	Hans-Dubbels-Halle
Reha-Sport bei Gelenkerkrankungen	Dienstag	17:50 - 18:50	Gruppenraum Eulsete Halle
	Donnerstag	08:00 - 09:00	Gruppenraum Eulsete Halle
Aktiv gegen Osteoporose	Donnerstag	10:00 - 11:00	Gruppenraum Eulsete Halle
Beckenbodengymnastik	Donnerstag	17:15 - 18:15	Gruppenraum Eulsete Halle
Reha-Sport für Krebs Erkrankte, Funktionstraining und Reha Sport	werktags nach Vereinbarung		Gesundheitszentrum Reinecke, Neukuhla 12, Tel 04144 1575

## Aerobes Ausdauertraining / Gymnastik

Fatburner	Dienstag	08:30 - 09:30	Gruppenraum Eulsete Halle
Body Styling	Dienstag	20:00 - 21:45	Eulsete Halle
Step – Aerobic	Freitag	17:30 - 18:30	Hans-Dubbels-Halle
Monday in Motion	Montag	20:00 - 21:00	Hans-Dubbels-Halle
Rücken-Fitness	Mittwoch	18:00 - 19:00	Gruppenraum Eulsete Halle
Nordic – Fit (Walking)	Mittwoch	17:30 - 20:00	vor Eingang z.Eulsete Halle
ZUMBA	Dienstag	18:00 - 19:00	Eulsete Halle
LaGYM-Dance Feeling	Freitag	19:00 - 20:00	Hans-Dubbels-Halle



## Leichtathletik

Ansprechpartner Matthias Grienitz, Tel. 0 41 44 / 36 42

Kinder ab 5 Jahren	Freitag	15:30 - 17:00	Porta-Coeli-Sporthalle
Kinder ab 11 Jahren	Freitag	17:00 - 19:00	Porta-Coeli-Sporthalle
Fördergruppe	Dienstag	17:00 - 18:30	Porta-Coeli-Sporthalle

## Langstreckenlauf

Lauftreff	Dienstag	19:00 - 20:00	Rudolf-Pöpke-Stadion in Oldendorf
-----------	----------	---------------	--------------------------------------

Ansprechpartner Manfred Keitsch, Tel. 0 41 44 / 69 91 60

Wandern	jeden 2.Sonntag im Monat	09:00	Parkplatz am Heimatmuseum, Poststrasse
---------	--------------------------	-------	---

Ansprechpartner Gerhard Lorenz, Tel. 0 41 44 / 56 65



## Dart

Ansprechpartner Timo Puls, Tel. 0 41 44 / 60 39 377

Training montags und donnerstags ab 18.00 Uhr im Clubraum der Eulsete Halle

## Sportabzeichen

Ansprechpartnerin Claudia Klegräfe, Tel. 0 41 44 / 23 46 84

Sportabzeichenabnahme dienstags um 18.00 Uhr Sportplatz Porta-Coeli-Schule  
von Mai bis Oktober

## Judo

Ansprechpartner Katrin Fehse, Tel. 0 4144 / 23 37 29

**Judo Kids** Anfänger und alle unter 8 Jahren bis 10 Jahren

Donnerstag 16:00 - 17:30 Eulsete Halle

**Judo Teens** Fortgeschrittene 9-14 Jahre und Anfänger ab 11 Jahre

Donnerstag 17:45 - 19:15 Eulsete Halle

**Erwachsene** (alle über 15 Jahre)

Donnerstag 19:00 - 20:30 Eulsete Halle



## Karate

Ansprechpartner Werner v. Holt Tel. 0 41 44 / 42 38

Jugendliche und Erwachsene Montag 18:00 - 19:00

Hans-Dubbels-Halle

Kinder Samstag 09:45 - 11:00

Hans-Dubbels-Halle

Fortgeschrittene Kinder,

Jugendliche und Erwachsene Samstag 11:00 - 12:30

Hans-Dubbels-Halle



## Yoga

Ansprechpartner Melanie Breuer Tel. 0 41 44 / 21 03 42

Dienstag 18:30 - 20:00

Hans-Dubbels-Halle

Mittwoch 10:00 - 11:30

Gruppenraum Eulsete Halle

## Tischtennis

Ansprechpartner, Erwin Balmer, Tel. 0 41 41 / 8 22 60

Schüler und Jugend Montag 17:00 - 19:00

Eulsete Halle

Schüler Freitag 15:30 - 17:00

Eulsete Halle

Jugend Freitag 17:00 - 19:00

Eulsete Halle

Damen und Herren Montag 19:30 - 22:00

Eulsete Halle

Freitag 19:30 - 22:00

Eulsete Halle



## Freizeitsport

Trimm-Dich Er und Sie Donnerstag 20:30 - 22:00

Hans-Dubbels-Halle

Ansprechpartner Anke Tamm, Tel. 0 41 44 / 86 66

Trimm-Dich Frauen Montag 19:00 - 20:00

Hans-Dubbels-Halle

Ansprechpartner Erika Reinecke, Tel. 0 41 44 / 88 43

Trimm-Dich Männer Montag 19:45 - 22:00

Porta-CoeliSporthalle

Ansprechpartner Harald Kösslich, Tel. 0 41 44 / 83 20



## Radsport

Ansprechpartner Christian Peter, Tel. 0 41 44 / 233 470

26-30 km/h

Dienstag

18:00 Uhr

Treffpunkt:

20-26 km/h

Mittwoch

18:00 Uhr

Parkplatz

20-30 km/h

Samstag

14:00 Uhr

Volksbank Hpf.



## Badminton

Ansprechpartner Andreas Krause, Tel. 0 41 44 / 23 00 77

Montag 20:00 - 22:00 Porta-Coeli-Sporthalle



## Fußball

Ansprechpartner  
Herren/ Damen

Mirko Burfeindt, Tel. 0 41 44 / 23 08 77 o. 0171-12 44 44 0

Jugend JSG

Hans-Jürgen Wertgen, 0 41 44 / 47 76



Die Abteilung bietet Mannschaftsfußball für alle Altersklassen an.

Trainingsstätten sind im Sommer der Waldsportplatz in Himmelpforten bzw. der Sportplatz in Hammah ( JSG ) und im Winter für Kinder und Jugendliche die Sporthallen.  
Die aktuellen Trainingszeiten sind bei den Abteilungsleitern (s.o.) zu erfragen.

## Handball

Ansprechpartner Damen und Herren, Mirco Bastein, Tel. 0 41 44 / 23 59 08  
Ansprechpartner Jugend, Minis und Maxis Benjamin Reimers, Tel. 0163-540511



Handball wird für

Herren  
Damen  
Kinder und Jugendliche  
und Minis (ab 5 Jahren) angeboten.

Trainingsstätte ist die Porta-Coeli-Sporthalle.  
Die aktuellen Trainingszeiten sind bei den Abteilungsleitern (s. o.) zu erfragen.

## Wandern

Ansprechpartner Gerhard Lorenz, Tel. 0 41 44 / 56 65  
Jeden 2.Sonntag im Monat 09:00 bis ... Treff: Parkplatz am Heimatmuseum  
Himmelpforten



---

### *Jahresmitgliedsbeiträge des MTV Himmelpforten*

- *Kinder/Jugendl. bis 18 Jahre* 54,- €
- *Erwachsene* 84,- €
- *Familien* 168,- €
- *Eltern-Kind-Turnen* 84,- €

### **Vorstand:**

1. Vorsitzender: Jörg Westphal, Am Staatsforst 2a, 21709 Himmelpforten, Tel. 0 41 44 / 49 02
  2. Vorsitzender: Lars Behrens, Holunderweg 5, 21709 Himmelpforten, Tel 0 41 44 / 23 08 97
  3. Vorsitzender: Michael Horeis, Burweger Straße 6, 21709 Himmelpforten, Tel 0 41 44 / 60 60 30
- Schriftwart: Rudolf Spitz, Lilienweg 4, 21709 Himmelpforten, Tel 0 41 44 / 44 63  
Kassenwart: Ingo Bösch, Im Bäckermoor 23, 21709 Himmelpforten, Tel 0 41 44 / 34 26

[www.mtv-himmelpforten.de](http://www.mtv-himmelpforten.de)

[mtv-himmelpforten@t-online.de](mailto:mtv-himmelpforten@t-online.de)

Geschäftsstelle in der Villa von Issendorf, Christkindplatz 1; geöffnet donnerstags von 17:00- 18:00 Uhr  
Telefon: 0 41 44 – 23 68 48