



Männerturnverein Himmelpforten von 1863 e.V.

BADMINTON · DART · GESUNDHEITS- und REHASPORT · FUSSBALL · FREIZEISPORT
HANDBALL · TANZEN · JUDO · KARATE · LEICHTATHLETIK · RADSPORT ·
TISCHTENNIS · TRIMM-DICH · TURNEN · WANDERN · YOGA

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

der MTV Himmelpforten bietet allen Bürgerinnen und Bürgern aus Himmelpforten und Umgebung eine sinnvolle Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen. Jeder kann nach seinen Interessen und Fähigkeiten verschiedene der zahlreich angebotenen Sportarten ausüben.

Über 1700 Sportbegeisterte betätigen sich bereits in einer oder mehreren Abteilungen des MTV. Unser sportliches Angebot wird ständig erweitert. Mehrere Abteilungen wurden in den letzten Jahren neu gegründet. Weil wir annehmen, dass viele noch gar nicht wissen, welche sportliche Vielfalt unser Sportverein bereithält, möchten wir Ihnen mit diesem Informationsblatt die einzelnen Abteilungen mit den jeweiligen Fachwarten kurz vorstellen.

Wenn Ihnen eine Sportart zusagt, wenden Sie sich bitte an den/die Fachwart/in.

Wir würden uns freuen auch Sie bald in einer oder mehreren Abteilungen begrüßen zu können

Ihr MTV Himmelpforten von 1863 e.V.
Lars Behrens 1. Vorsitzender

Sport- und Übungsangebote

(Stand Februar/März 2023, Änderungen vorbehalten)

Turnen

Ansprechpartnerin Marina Behrens, Tel. 0 41 44 / 23 08 97



Eltern - Kind - Turnen

| | | | |
|------------------|--------|---------------|--------------------|
| Kinder 1-4 Jahre | Montag | 15:00 - 16:00 | Hans-Dubbels-Halle |
| | Montag | 16:00 - 17:00 | Hans-Dubbels-Halle |

Abenteuerturnen

| | | | |
|------------------------------|--------|---------------|------------------------|
| Kindergartenkinder 3-6 Jahre | Montag | 15:30 - 16:45 | Porta-Coeli-Sporthalle |
|------------------------------|--------|---------------|------------------------|

Geräteturnen

| | | | |
|-----------------|------------|---------------|------------------------|
| 1.-4. Klasse | Montag | 15:30 - 17:00 | Porta-Coeli-Sporthalle |
| 5.-10. Klasse | Montag | 16:45 - 18:00 | Porta-Coeli-Sporthalle |
| 1.-4. Klasse | Donnerstag | 17:00 - 18:30 | Hans-Dubbels-Halle |
| Wettkampftruppe | Freitag | 17:00 - 18:30 | Porta-Coeli-Sporthalle |
| Erwachsene | Freitag | 18:30 - 20:00 | Porta-Coeli-Sporthalle |

Tanzen

Ansprechpartnerin Melanie Breuer, Tel. 0 41 44 / 21 03 42

| | | | |
|--|----------|---------------|--------------------|
| Kinder 3-6 Jahre First feet | Mittwoch | 15:15 - 16:00 | Eulsete Halle |
| Kinder 6-8 Jahre Mini feet | Mittwoch | 16:30 - 17:15 | Eulsete Halle |
| Kinder 8-10 Jahre funny feet | Mittwoch | 17:30 - 18:30 | Eulsete Halle |
| Mädchen 10 - 12 Jahre Fresh Girlz | Mittwoch | 17:15 - 18:00 | Eulsete Halle |
| Mädchen ab 12 Jahre Of course | Mittwoch | 18:30 - 19:30 | Eulsete Halle |
| Fortgeschrittene Of course | Mittwoch | 19:30 - 20:15 | Eulsete Halle |
| Hip Hop ab 9 Jahre Girls United | Montag | 17:00 - 18:00 | Hans-Dubbels-Halle |
| Damen Nightfever | Mittwoch | 20:15 - 22:00 | Eulsete Halle |
| Paartanz (alle 2 Wochen) | Freitag | ab 20:00 | Hans-Dubbels-Halle |



Gesundheits- und Rehabilitationssport, Gymnastik, Aerobic

Ansprechpartnerin Anne Lindemann, Tel. 0 41 44 / 16 89



| | | | |
|---|----------------------------|---------------|--|
| Wirbelsäulengymnastik | Dienstag | 19:00 - 20:00 | Gruppenraum Eulsete Halle |
| | Donnerstag | 09:00 - 10:00 | Gruppenraum Eulsete Halle |
| | Donnerstag | 19:30 - 20:30 | Hans-Dubbels-Halle |
| Gymnastik nach Pilates | Donnerstag | 18:15 - 19:15 | Gruppenraum Eulsete Halle |
| Reha-Sport bei Gelenkerkrankungen | Dienstag | 17:50 - 18:50 | Gruppenraum Eulsete Halle |
| | Donnerstag | 08:00 - 09:00 | Gruppenraum Eulsete Halle |
| Aktiv gegen Osteoporose | Donnerstag | 10:00 - 11:00 | Gruppenraum Eulsete Halle |
| Beckenbodengymnastik | Donnerstag | 17:15 - 18:15 | Gruppenraum Eulsete Halle |
| Reha-Sport für Krebserkrankte, Funktionstraining und Reha Sport | werktags nach Vereinbarung | | Gesundheitszentrum Reinecke, Neukuhla 12, Tel 04144 1575 |

Aerobes Ausdauertraining / Gymnastik

| | | | |
|----------------------------------|----------|---------------|-----------------------------|
| 3000 Schritte für die Gesundheit | Dienstag | 15.00 | Eulsete Halle |
| Body Styling | Dienstag | 20:00 - 21:45 | Eulsete Halle |
| Step – Aerobic | Freitag | 17:30 - 18:30 | Hans-Dubbels-Halle |
| Monday in Motion | Montag | 20:00 - 21:00 | Hans-Dubbels-Halle |
| Wirbelsäulengymnastik | Mittwoch | 18:00 - 19:00 | Gruppenraum Eulsete Halle |
| Nordic – Fit (Walking) | Mittwoch | 17:30 - 20:00 | vor Eingang z.Eulsete Halle |
| ZUMBA | Dienstag | 18:00 - 19:00 | Eulsete Halle |
| LaGYM-Dance Feeling | Freitag | 19:00 - 20:00 | Hans-Dubbels-Halle |



Leichtathletik

Ansprechpartner Matthias Grienitz, Tel. 0 41 44 / 36 42

| | | | |
|--|--------------------------|---------------|--|
| Kinder ab 5 Jahren | Freitag | 15:30 - 17:00 | Porta-Coeli-Sporthalle |
| Kinder ab 11 Jahren | Freitag | 17:00 - 19:00 | Porta-Coeli-Sporthalle |
| Fördergruppe | Dienstag | 17:00 – 19:00 | Porta-Coeli-Sporthalle |
| Langstreckenlauf | | | |
| Lauftreff | Dienstag | 19:00 - 20:00 | Rudolf-Pöpke-Stadion in Oldendorf |
| Ansprechpartner Manfred Keitsch, Tel. 0 41 44 / 69 91 60 | | | |
| Wandern | jeden 2.Sonntag im Monat | 09:00 | Parkplatz am Heimatmuseum, Poststrasse |
| Ansprechpartnerin Inge Spitz, Tel. 0 41 44 / 44 63 | | | |



Dart

Ansprechpartner Niklas Kück, Tel. 0170 2250132

Training dienstags ab 20.00 Uhr, donnerstags ab 19.30 und freitags ab 18.30 Uhr im Gruppenraum der Eulsete Halle

Sportabzeichen

Ansprechpartnerin Claudia Klegräfe, Tel. 0 41 44 / 23 46 84

Sportabzeichenabnahme dienstags um 18.00 Uhr Sportplatz Porta-Coeli-Schule von Mai bis Ende September oder nach Absprache

Judo

Ansprechpartnerin Katrin Ibing, Tel. 0 4144 / 61 64 23 7

Judo Kids Anfänger und alle unter 8 Jahren bis 10 Jahren

Donnerstag 16:00 - 17:30 Eulsete Halle

Judo Teens Fortgeschrittene 9-14 Jahre und Anfänger ab 11 Jahre

Donnerstag 17:45 - 19:15 Eulsete Halle

Erwachsene (alle über 15 Jahre)

Donnerstag 19:00 - 20:30 Eulsete Halle



Karate

Ansprechpartner Andreas Arp Tel. 0 41 44 / 60 66 07 mail: a_arp@gmx.de

Jugendliche und Erwachsene Montag 18:00 - 19:00 Hans-Dubbels-Halle

Kinder 5-11 Jahre Samstag 09:30 - 10:30 Hans-Dubbels-Halle

Ab 12 Jahre Samstag 10:30 - 12:00 Hans-Dubbels-Halle



Yoga

Ansprechpartnerin Melanie Breuer Tel. 0 41 44 / 21 03 42

Dienstag 18:30 - 20:00 Hans-Dubbels-Halle

Tischtennis

Ansprechpartner, Erwin Balmer, Tel. 0 41 41 / 8 22 60

Jugendwart: Matthias Alpers, Tel. 0 41 44 / 234 897 mail: alpers.m@t-online.de

Schüler und Jugend Montag 17:00 - 19:00 Eulsete Halle

Schüler Freitag 16:00 - 18:00 Eulsete Halle

Jugend Freitag 18:00 - 20:00 Eulsete Halle

Damen und Herren Montag 19:30 - 22:00 Eulsete Halle

Freitag 19:30 - 22:00 Eulsete Halle



Freizeitsport

Trimm-Dich Er und Sie Donnerstag 20:30 - 22:00 Hans-Dubbels-Halle

Ansprechpartnerin Anke Tamm, Tel. 0 41 44 / 86 66

Trimm-Dich Frauen Montag 19:00 - 20:00 Hans-Dubbels-Halle

Ansprechpartnerin Erika Reinecke, Tel. 0 41 44 / 88 43

Trimm-Dich Männer Montag 19:45 - 22:00 Porta-Coeli-Sporthalle

Ansprechpartner Bernd Wottawa, Tel. 0 41 44 / 616 59 47



Radsport

Ansprechpartner Christian Peter, Tel. 0 41 44 / 233 470

Trainingsbeginn ab 02.04.2022

26-30 km/h Dienstag 18:00 Uhr Treffpunkt:

20-26 km/h Mittwoch 18:00 Uhr Parkplatz

20-30 km/h Samstag 14:00 Uhr Volksbank Hpf.



Badminton

Ansprechpartner Andreas Krause, Tel. 0 41 44 / 23 00 77

Montag 20:00 - 22:00 Porta-Coeli-Sporthalle



Fußball

Ansprechpartner
Herren/ Damen

Mirko Burfeindt, Tel. 0 41 44 / 23 08 77 o. 0171-12 44 44 0



Jugend

G-D Jugend und JSG Osteland C-A Jugend

Hans-Jürgen Wertgen, 0 41 44 / 47 76

Die Abteilung bietet Mannschaftsfußball für alle Altersklassen an.

Trainingsstätten sind im Sommer der Waldsportplatz in Himmelpforten bzw. der Sportplatz in Hammah und im Winter für Kinder und Jugendliche die Sporthallen.

Die aktuellen Trainingszeiten sind bei den Abteilungsleitern (s.o.) zu erfragen.

Handball

Ansprechpartner Damen und Herren, Philipp Klukas, Tel. 0160-1127894

Ansprechpartner Jugend, Minis und Maxis Anna Moritz, Tel. 0160-7704182



Handball wird für

Herren

Damen

Kinder und Jugendliche

und Minis (ab 5 Jahren) angeboten.

Trainingsstätte ist die Porta-Coeli-Sporthalle.

Die aktuellen Trainingszeiten sind bei den Abteilungsleitern (s. o.) zu erfragen.

Wandern

Ansprechpartnerin Ingeborg Spitz, Tel. 0 41 44 / 44 63

Jeden 2.Sonntag im Monat

09:00 bis ...

Treff: Parkplatz am Heimatmuseum
Himmelpforten



Sportpiktogramme ©1976 by ERCO

Jahresmitgliedsbeiträge des MTV Himmelpforten (ab 01.01.2022)

- *Kinder/Jugendl. bis 18 Jahre* 54,- €
- *Erwachsene* 90,- €
- *Familien* 180,- €
- *Eltern-Kind-Turnen* 90,- €

Vorstand:

1. Vorsitzender: Lars Behrens, Holunderweg 5, 21709 Himmelpforten, Tel 0 41 44 / 23 08 97

2. Vorsitzender: Sven Hartlef, Lohestraße 12, 21709 Himmelpforten, Tel 0 41 44 / 23 08 78

3. Vorsitzender: Michael Horeis, Burweger Straße 6, 21709 Himmelpforten, Tel 0 41 44 / 60 60 30

Schriftwart: Rudolf Spitz, Lilienweg 4, 21709 Himmelpforten, Tel 0 41 44 / 44 63

Kassenwartin: Christina Buhrmester, Friedrich-Elfers-Weg 11b, 21709 Himmelpforten, Tel 0 41 44 / 69 85 47

www.mtv-himmelpforten.de

mtv-himmelpforten@t-online.de

Geschäftsstelle in der Villa von Issendorf, Christkindplatz 1; geöffnet donnerstags von 17:00- 18:00 Uhr
Telefon: 0 41 44 – 23 68 48